

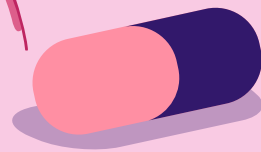
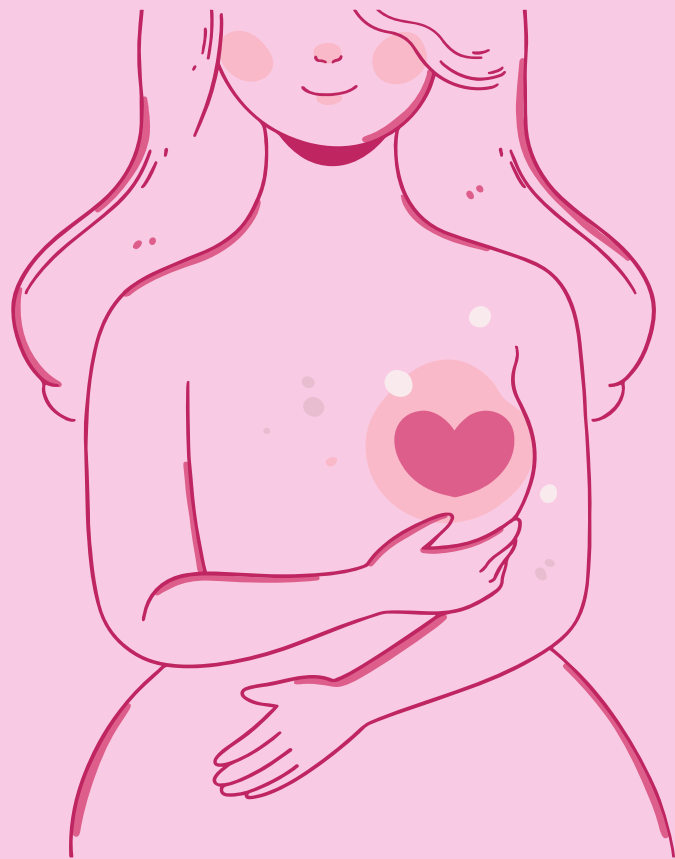


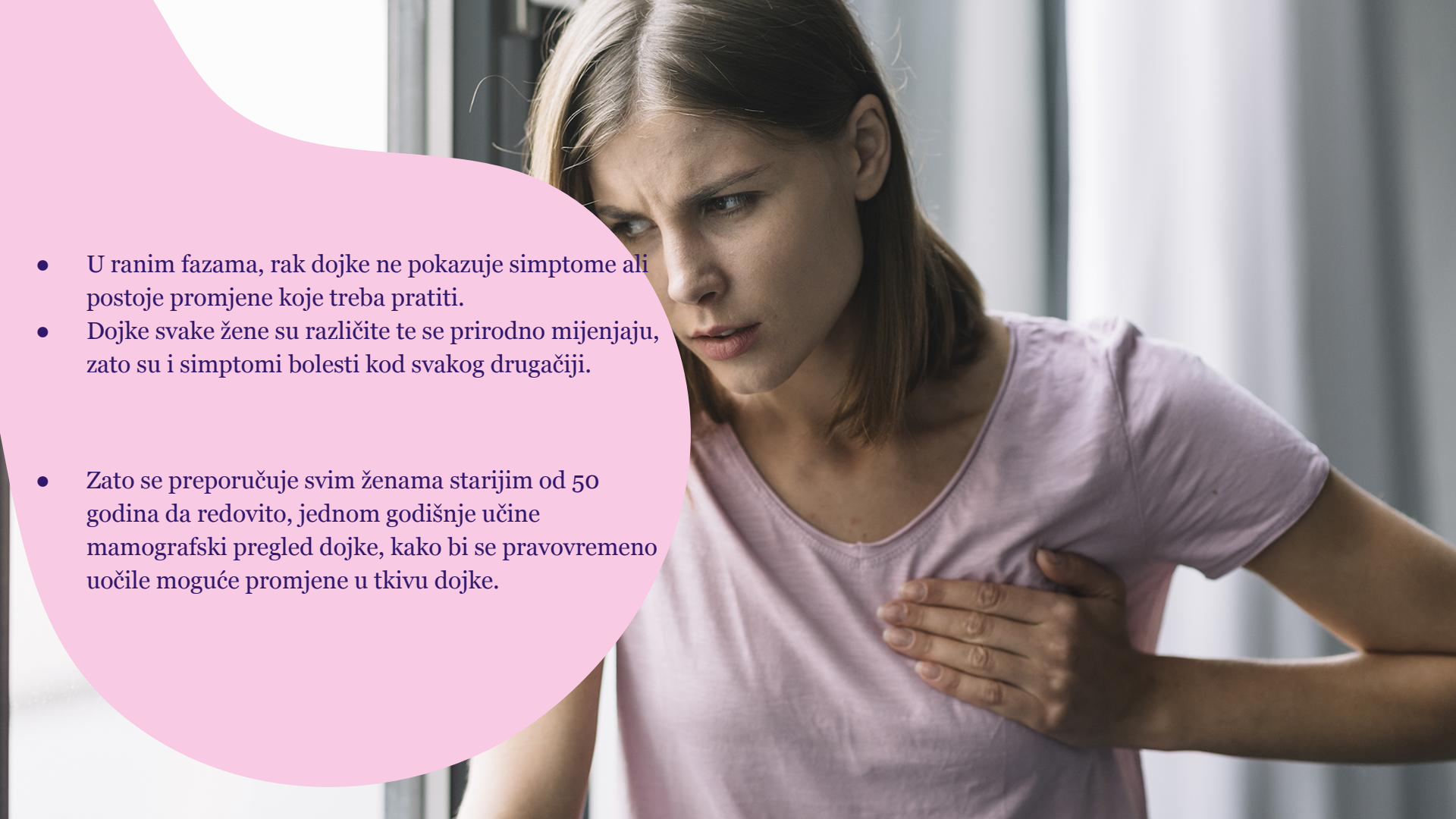
RAK DOJKE

IV-1

Rak dojke je najčešća zloćudna bolest žena u razvijenom svijetu, iako, vrlo rijetko, od raka dojke mogu oboljeti i muškarci.

Rak dojke je i dalje najčešći pojedinačni uzrok smrti žena u dobi od 35. do 69. godina, unatoč naprednim metodama liječenja.



- 
- U ranim fazama, rak dojke ne pokazuje simptome ali postoje promjene koje treba pratiti.
 - Dojke svake žene su različite te se prirodno mijenjaju, zato su i simptomi bolesti kod svakog drugačiji.
 - Zato se preporučuje svim ženama starijim od 50 godina da redovito, jednom godišnje učine mamografski pregled dojke, kako bi se pravovremeno uočile moguće promjene u tkivu dojke.



Faktori rizika za nastanak raka dojke

Starenje: rizik od javljanja raka dojke raste s dobi
Prethodno postojanje raka dojke

Postojanje raka dojke u porodici: Ako je vaša majka, baka ili sestra oboljela od ove bolesti i vi ste izloženi povećanom riziku.

Promjene u grudima: atipična hiperplazija ili lobularni karcinom in situ

Starije prvorotkinje: rođenje prvog djeteta nakon 30-te godine

Alkohol i prehrana: Istraživanja pokazuju da pretjerano konzumiranje alkohola može biti povezano s nastankom karcinoma dojke, kao i pretjeran unos kalorijske i masne hrane

Rak dojke znakovi upozorenja



**Kvržica ili zgušnjavanje
tkiva u dojci ili ispod
pazuha**

**Promjena
veličine ili oblika
dojke**

**Krvavi ili bistri
iscjedak iz
bradavice dojke**



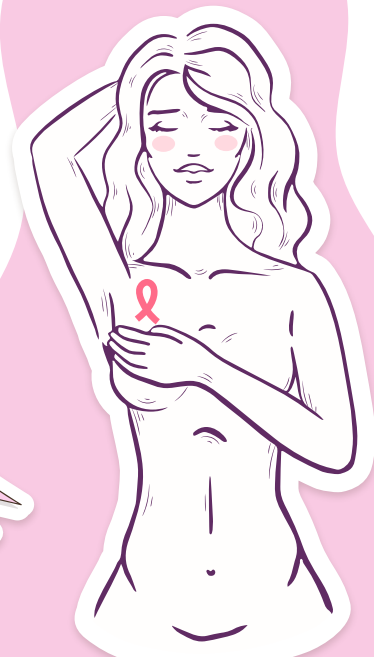
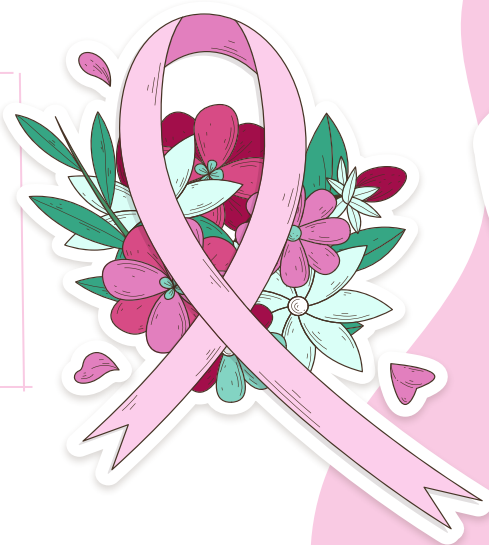
**Promjena na dodir ili
izgled kože dojke ili
bradavice (jamice,
ljuskasta koža, upala)**

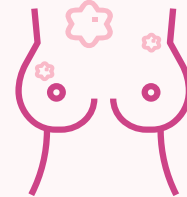
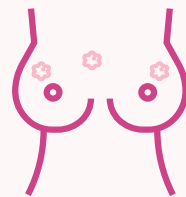
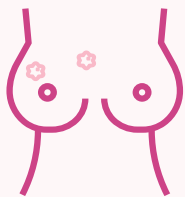
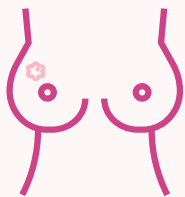
**Crvenilo kože dojke ili
bradavice**

**Područje koje je na izgled
ili na dodir drugačije od
ostatka dojke.
Otvrđnuće ispod kože**

Pregled dojke

- Pregled dojke može da uradi svaka žena.
- Na ovaj način se utvrđuje da li postoji neka promjena poput kvržica, otvrdnuća ili promjena oblika dojke.





- Mamografija je vrsta rentgenskog nalaza i koristi se radi preciznijeg utvrđivanja da li postoje neke promjene u tkivu dojke.
- Ovo je precizna analiza kojom se mogu utvrditi i najmanje promjene u tkivu dojke.

Liječenje raka dojke

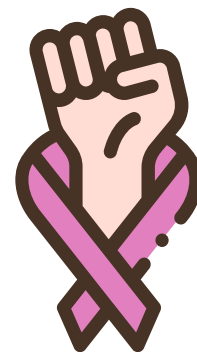
- Doktor će vas upoznati s različitim mogućnostima liječenja raka dojke
- Razlikujemo lokalno i sistemsko liječenje.
- Lokalno liječenje podrazumijeva liječenje samo područja dojke i okolnih limfnih čvorova.
- Sistemsko liječenje u pravilu zahvata cijelo tijelo.





- Poražavajuća statistika kaže da svaka osma žena u svijetu ima šansu da oboli od raka dojke u toku svog života.
- Od ukupnog broja novooboljelih žena u svijetu, između 20 i 30 posto žena je mlađe od 50 godina, a do 80 posto žena je starije od 50 godina.
- Prema podacima medicinskih ustanova u Bosni i Hercegovini oko 500 žena godišnje umre od raka dojke, a broj oboljelih je između 1.400 i 1.500

Na digitalnoj platformi za ovogodišnju Trku/šetnju za ozdravljenje "Race for the Cure" registrovano je 5.500 građana koji su se okupili u 200 timova. Njima se pridružilo i više od 700 kompanija i pojedinaca koji su odlučili da sponzorišu njihove ekipe



**Novcem prikupljenim od registracija bit će organizovani
besplatni mamografski pregledi u ruralnim dijelovima BiH,
podijeljeni paketi prve pomoći za svaku novooperisanu ženu, te
organizovane druge aktivnosti kojima se radi na pružanju
podrške oboljelim ženama.**





Pridruži se najvećoj
trci i šetnji u Evropi

03.10.2021
#RFTC2021

RACE
FOR THE
CURE

RACE
FOR THE
CURE
Sarajevo, Bosna i Hercegovina
thinkpink

RACE
FOR THE
CURE
Sarajevo, Bosna i Hercegovina
thinkpink

TOGETHER
RACE
FOR THE
CURE
Sarajevo, Bosna i Hercegovina
thinkpink

RACE
FOR THE
CURE
Sarajevo, Bosna i Hercegovina
thinkpink

RACE
FOR THE
CURE
Sarajevo, Bosna i Hercegovina
thinkpink

RACE
FOR THE
CURE
Sarajevo, Bosna i Hercegovina
thinkpink

RACE
FOR THE
CURE
Sarajevo, Bosna i Hercegovina
thinkpink

I AM
BOLD
FEARLESS
I AM THE CURE
SURVIVOR



**NIKADA NIJE PRERANO, BRINITE O SVOM ZDRAVLJU NA
VRIJEME!**